

# Au service de tous

Nous sommes une organisation d'utilité publique sous l'égide des communes du district du Lac. Dans le cadre d'un mandat de prestations du Canton de Fribourg, nous collaborons avec les médecins de famille, les hôpitaux, les services sociaux des communes ainsi qu'avec les homes et les ligues de santé de la région. En tant qu'organisation professionnelle sans but lucratif, nous fonctionnons comme guichet pour les prestations de soins et d'aide à la vie quotidienne dans le district du Lac.

Nous faisons partie du Réseau santé du Lac, qui coordonne et gère l'ensemble de l'offre médico-sociale stationnaire et ambulatoire.

## Veillez prendre contact avec moi

### Je suis intéressé-e par:

- des informations détaillées sur l'offre de Spitex See/Lac
- des informations sur les prestations spécialisées
- des conseils aux proches prodiguant des soins
- des informations sur les offres supplémentaires
- des informations sur le Réseau santé du Lac

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## «Notre prise en charge va au-delà des soins et de l'accompagnement au quotidien.»

Prise en charge optimale et de proximité:  
**Antennes de l'aide et soins à domicile (Spitex)**  
à Courtaman, Chiètres, Liebistorf et Morat  
**Homes** à Courtepin, Jeuss, Chiètres, Morat et Sugiez

Nous faisons partie du  
**RSL GNS**  
RÉSEAU SANTÉ DU LAC / GESUNDHEITSNETZ SEE  
[www.rsl-gns.ch](http://www.rsl-gns.ch)

**Spitex See/Lac**  
Centrale  
Spitalweg 36  
3280 Morat

Tél 026 672 55 66  
[spitex.see-lac@rsl-gns.ch](mailto:spitex.see-lac@rsl-gns.ch)  
[www.spitex-see-lac.ch](http://www.spitex-see-lac.ch)

Du lundi au vendredi  
8h15–12h00 et 14h00–17h00



Aide et soins à domicile Spitex See/Lac

## Des soins pour tous avec engagement et passion





Soutien et prise en charge optimale  
à domicile, 7 jours sur 7

**Un de vos proches ou vous-même avez besoin de soutien pour les soins ou les tâches ménagères? Nous proposons l'ensemble des prestations d'aide et de soins à domicile à tous les habitants du district du Lac. Nous favorisons ainsi l'autonomie de chacun dans le but de permettre un maintien à domicile.**

Nos prestations répondent à vos besoins. Des interventions brèves ou nocturnes sont aussi possibles. Nous évaluons les soins requis et planifions la prise en charge, avec vous et vos proches. Nous collaborons avec le médecin traitant et d'autres prestataires afin de répondre aux mieux à vos besoins. Nous vous rendons visite régulièrement, contrôlons les soins requis et restons à disposition pour toute question ou demande.

#### **Des soins par des professionnels**

Nous vous apportons conseils et soutien dans toutes les situations. Notre offre inclut:

- les soins d'hygiène et de confort
- les soins infirmiers tels que, l'administration et/ou le contrôle des médicaments, des injections, des perfusions, des pompes, des thérapies individuelles, etc.
- les conseils et instructions pour l'utilisation de moyens et appareils médicaux auxiliaires
- les conseils dans le choix des moyens auxiliaires
- une permanence 24 heures sur 24 et un système de téléalarme
- un soutien dans les soins palliatifs

#### **Aide à la vie quotidienne**

Nos services d'aide à l'entretien du ménage organisent et effectuent les tâches courantes, temporairement ou sur le long terme, si votre état de santé ne vous permet pas de les assumer. Cela comprend:

- les travaux d'entretien du ménage
- les courses et la préparation des repas
- la lessive et le repassage
- le soutien aux proches

#### **Dans les situations particulières**

Vous êtes enceinte? Nous sommes à votre disposition pendant et après votre grossesse. Spitex See/Lac vous fournit également son aide avec savoir-faire et empathie en cas de lésions cutanées chroniques ou de plaies, pour l'accompagnement en fin de vie ou lors de troubles psychiques et de démence. Nous avons complété notre offre avec un entraînement de la mémoire, des vacances accompagnées, un service de transport, une table d'hôtes à midi et un centre de consultation pour les soins de plaies et de stomies. Nous apportons également soutien et conseils aux proches prodiguant des soins.

#### **S'inscrire**

Avez-vous besoin de nos services? Il vous suffit de prendre contact avec nous par téléphone ou par e-mail. Nous vous conseillerons volontiers! Vous trouverez de plus amples informations à l'adresse [www.spitex-see-lac.ch](http://www.spitex-see-lac.ch).

#### **Tarifs**

Nos prestations se basent sur l'évaluation des besoins et sur l'ordonnance du médecin. Les tarifs et les règles de financement pour les soins et l'aide à la vie quotidienne sont différents. Les soins sont remboursés par l'assurance-maladie alors que l'aide est éventuellement prise en charge par l'assurance complémentaire. Pour les services supplémentaires, nous facturons une contribution aux frais.



Nous sommes là pour vous  
dans toutes les situations

#### **Indiquez vos coordonnées!**

Prénom: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NPA/Lieu: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**B**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortung Invia commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

**Spitex See/Lac  
Centrale  
Spitalweg 36  
3280 Morat**