



## SPITEX SEE-LAC, STÜTZPUNKT KERZERS



Strahlende Gesichter an der Spitex-Weihnacht in Kerzers

### Spitex-Weihnacht

Immer im Dezember organisiert der Stützpunkt Kerzers der Spitex See-Lac, unterstützt durch das Alters- und Pflegeheim Kerzers, einen besonderen Mittagstisch, den Weihnachtsmittagstisch. Mit der beliebten Feier will die Spitex See-Lac ein Zeichen gegen die Vereinsamung im Alter setzen und ihren Klientinnen und Klienten – ob aktuell oder ehemals – ein besonderes Erlebnis ermöglichen. Ziel ist es, an frühere Erinnerungen anzuknüpfen, indem beispielsweise bekannte Weihnachtslieder gesungen werden. Gerade für diejenigen Menschen, die sonst keine Möglichkeit mehr haben, Weihnachten zu feiern, ist dieser Anlass von grosser Bedeutung.

Rund 100 Menschen folgten der Einladung der Spitex See-Lac und fanden sich am 5. Dezember 2018 zum alljährlichen Weihnachtsfest des Stützpunktes Kerzers in der Seelandhalle ein. Neben den Klientinnen und Klienten waren auch Gemeindepräsidentin Nicole Schwab, Gemeindevize Erich Hirt und Pfarrerin Sabine Wälchli anwesend. Bereichert haben den Nachmittag die Gesangseinlagen des Jodlerklubs Maiglöggli Kerzers.

#### Familiäre Stimmung und feines Essen

Nach einer schmackhaften Suppe und Braten mit Gratin und Gemüse begrüsst Stützpunktleiterin Heidi Dubler die Teilnehmenden. Sie bedankte sich bei der «Spitex-Familie» fürs Kommen und betonte, dass für sie und ihr Team die grosse Zahl der Anwesenden ein Zeichen sei für das hohe Vertrauen und die Akzeptanz der Spitex-Arbeit. Heidi Dubler hat sich neben vielen warmen Worten für die Teilnehmenden auch Zeit genommen, an die 29 von der Spitex betreuten Menschen zu denken, die in den vergangenen zwölf Monaten verstorben sind und deshalb am diesjährigen Weihnachtsfest vermisst wurden.

#### Gemeindepräsidentin und Pfarrerin mit bewegenden Worten

Gemeindepräsidentin Nicole Schwab und Gemeindevize Erich Hirt haben sich, trotz dichtem Terminkalender, Zeit genommen, um an dieser besonderen Weihnachtsfeier teilzunehmen. In ihrer Rede bedankte sich Nicole Schwab bei allen herzlich fürs Kommen, und ganz besonders bei den Spitex-Mitarbeitenden, die diesen Anlass möglich machen.

Pfarrerin Sabine Wälchli hat vier Kerzen entzündet und deren Bedeutung erläutert. Die erste Kerze ist das Vertrauen, die zweite steht für Freude, die dritte ist die Kerze des Friedens. Die vierte Kerze ist die Kerze der Hoffnung. Sie hat die Gabe, die ersten drei Kerzen wieder zu entzünden, wenn sie erloschen sind. In dem Sinne hat sie allen eine lichtvolle Adventszeit gewünscht, und dass das letzte Licht der Hoffnung nie erlischt.

#### Weihnachtsstimmung für Ohr und Gaumen

Nach den Reden und den gesanglichen Darbietungen des Jodlerklubs Maiglöggli hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, gemeinsam mit den Musikanten Weihnachtslieder anzustimmen; für viele eines der Highlights dieses weihnachtlichen Tages, die Freude war an allen Tischen sichtbar und fühlbar.

Möglich ist die beliebte und aussergewöhnliche Weihnachtsfeier nur dank vielen helfenden Händen – so arbeiten die Mitarbeitenden der Spitex See-Lac an diesem Tag kostenlos – und der Unterstützung aus dem Dorf. Ein ganz besonderer Dank verdient dabei das Alters- und Pflegeheim Kerzers, das für das kulinarische Erlebnis sorgt und einen Teil des Fahrdienstes übernimmt. Die Bäckerei Krähenbühl spendete zudem Grittibänzli für alle, so dass auch am darauffolgenden Tag, dem Samichloustag, bei vielen Teilnehmenden noch etwas vom Zauber der Weihnachtsfeier zu spüren war.

*Nicole Fivaz*

### Monatlicher Mittagstisch in Kerzers

Der monatliche Mittagstisch des Alters- und Pflegeheims Kerzers und der Spitex See-Lac, Stützpunkt Kerzers, findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Mit den Mittagstischen möchten die beiden Organisationen und ihre Dachorganisation, das Gesundheitsnetz See, einen Beitrag leisten für Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter. Ziel ist es, die wertvollen sozialen Kontakte zu knüpfen und aufrechtzuerhalten. Der nächste Mittagstisch ist am 6. Februar 2019.

*Spitex See-Lac, Stützpunkt Kerzers  
Heidi Dubler*



Gesangseinlage des Jodlerklubs Maiglöggli Kerzers