



Soins psychosociaux

## Soutien personnalisé lors de situations difficiles

**Notre équipe professionnelle permet aux personnes qui se trouvent dans une situation psychique délicate de poursuivre leur existence à domicile. Les besoins individuels déterminent la forme de l'accompagnement. La collaboration est fondée sur le respect et la confiance.**

**Spitex See/Lac**  
Centrale  
3280 Morat  
Tél 026 672 55 66

**Antennes**  
à Courtaman, Chiètres,  
Liebistorf et Morat.  
[www.spitex-see-lac.ch](http://www.spitex-see-lac.ch)



Überall für alle  
Pour vous – chez vous  
**SPITEX**  
See/Lac

Il n'est pas toujours possible de surmonter seul des problèmes psychiques ou sociaux.

Ces difficultés peuvent avoir des conséquences importantes sur la vie quotidienne. Une personne peut être temporairement dans l'incapacité de mener son existence de manière indépendante. C'est là que nous intervenons.

### Soutien individualisé

Nous voulons permettre à nos clientes et à nos clients de reprendre pied dans leur vie quotidienne. Nous accompagnons des personnes en burnout, qui souffrent de démence, de dépression, de troubles de la personnalité et anxieux, ou sont dépendantes de l'alcool ou des médicaments, par exemple. Nos professionnels qualifiés se rendent au domicile des personnes concernées, qui peuvent ainsi rester dans leur environnement familial.

Nous accompagnons également les proches et travaillons en étroite collaboration avec les médecins, les services sociaux et les collaborateurs des cliniques. Nous assurons le suivi de l'information en accord avec les personnes concernées. Cela les décharge et leur permet de se concentrer sur leur santé.

### Offre très variée

Nous déterminons la forme que doit prendre le soutien avec nos clientes et nos clients, leurs proches et les intervenants professionnels. Notre offre est diverse et mise sur les ressources

**«Nous trouvons la voie ensemble!»**

de nos clients. Nous proposons:

- aide à la détection des dépressions
- accompagnement avec des entretiens
- aide à l'organisation de la vie quotidienne et à la maîtrise des problèmes
- soutien pour la prise de médicaments
- interventions de crise
- accompagnement à des rendez-vous
- informations et conseils aux proches

Nous cultivons le professionnalisme, l'ouverture et le respect et tenons compte de vos souhaits. Nous sommes là pour vous et répondons au mieux à vos besoins. Qu'il soit ponctuel ou sur le long terme, notre soutien est parfaitement adapté.

### A qui est destinée l'offre et que coûte-t-elle?

Notre offre s'adresse à tous les habitants du district du Lac. Les prestations sont fournies sur la base d'une ordonnance médicale. La caisse maladie prend les frais en charge.

#### Spitex See/Lac

Centrale  
Spitalweg 36  
3280 Morat  
Tél 026 672 55 66

#### Pour nous atteindre

Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h00 et de 14h00 à 17h00  
par téléphone ou par e-mail  
spitex.see-lac@rsl-gns.ch

#### Nous faisons partie du

**RSL**  **GNS**  
RÉSEAU SANTÉ DU LAC / GESUNDHEITSNETZ SEE  
www.rsl-gns.ch